

Infos pratiques

Adhésions

***Reprise des inscriptions 2025 - 2026
à la permanence du
lundi 8 Septembre
à partir de 10h00
à la Maison Des Associations,
1 Rue Casimir Brenier , St Egrève***

Tarif Adhésion SEA

12€

Ré-adhésion majorée de 2€ après le 27 octobre

*L'adhésion 2025-2026 est valable jusqu'à la dernière
permanence d'octobre 2026 soit le 27 Octobre.*



Vous souhaitez obtenir des informations ?

*Venez à la permanence le lundi de 10h à 11h30
à la Maison Des Associations (MDA)
1, rue Casimir Brenier - 38120 SAINT-EGREVE*

*Contactez vos responsables d'activités ,
ou le Secrétariat : secretariatsea38@gmail.com*

*Site internet :
<https://www.saint-egreve-accueil.fr/>*

*Adhésion :
L'adhésion est à renouveler chaque année à
partir de septembre et à payer par chèque
uniquement.*

***Vous avez du temps, vous souhaitez bouger,
repandre une activité sportive, prendre soin de
vous, rencontrer du monde... alors venez nous
rejoindre... il y a certainement une activité
pour vous au sein de SEA !***

***Toute aide dans une association est précieuse,
sans bénévole une association ne peut exister.
Alors n'hésitez pas, rejoignez nous.***



GUIDE PRATIQUE SAISON 2025 - 2026

Présentation de St Egrève Accueil :

SEA est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901
ayant pour but de proposer un cadre d'accueil à tout
habitant de Saint Egrève et de ses environs.

A cet effet elle organise des activités permettant aux
adhérents de conserver ou de développer un lien social.
Les activités, où les adhérents ont plaisir à se rencontrer,
sont animées par des responsables bénévoles adhérents à
l'association .

Le nombre d'adhérents pour la saison **2024-2025** était de
521 personnes répartis sur plusieurs sections.

Des sorties découvertes à la journée, des séjours d'hiver,
printemps et automne et des voyages sont aussi proposés
chaque année.



Les Sections SEA :

Sorties pédestres :

Sorties en car **les jeudis, en journée et journée courte**. Inscriptions de préférence à la permanence de SEA, tous les lundis matins (OU à défaut par courrier à déposer dans la boîte aux lettres de SEA). La priorité est donnée aux inscriptions sur place, avec remise de chèque, et par ordre d'arrivée.

Les différentes sorties sont connues à l'avance et communiquées aux adhérents via le site internet et le bulletin trimestriel d'informations.

Tarifs des sorties : Journée courte : 10€ - Journée 16€

Sorties raquettes (en période hivernale) :

Sorties en car **les jeudis en journée**, à partir de décembre/janvier (selon l'enneigement).

Possibilité de conjuguer avec du ski de fond lors de sorties en station (ou activité séparée en covoiturage).

Pour les adhérents qui désirent essayer l'activité raquettes, SEA dispose de raquettes à louer, à partir de début janvier, à la permanence du lundi, au tarif 20€ pour la saison.

Sorties aux mêmes tarifs que les sorties randonnées.

Piscine intercommunale du Néron (St Egrève)

Natation : activité de loisir pour se détendre, apprendre ou se perfectionner, loin de l'esprit de compétition.

Tous les lundis en 3 niveaux, du débutant au confirmé, entre 16h30 et 18h15, selon le groupe de niveau.

>> Reprise des cours le 29 septembre.

Inscriptions auprès des responsables natation à la MDA le 8 et 15/09 ou sur place (Inscription à la saison ou au trimestre).

Tarif annuel : 135€ (3 chèques de 45€).

Tarif au trimestre : 55€ /trimestre.

MAISON DES ASSOCIATIONS (MDA)

Venez partager des moments de convivialité et entretenir vos méninges avec des **activités gratuites** !

Travaux manuels : >> **Reprise lundi 8 septembre**

Tous les lundis 14h-18h, salle Beethoven

Tarot : >> **Reprise vendredi 5 septembre**

Tous les vendredis 13h30-18h et les mardis 13h45-17h, salle Beethoven.

A partir de début octobre, tous les mercredis matins 9h30-12h, ateliers initiation et perfectionnement (inscription auprès du responsable).

Belote : >> **Reprise vendredi 5 septembre**

Tous les vendredis 13h30-18h, salle Debussy.

Scrabble : >> **Reprise mercredi 3 septembre**

Tous les mercredis 14h30-16h30, salle Beethoven.

Généalogie : >> **Reprise samedi 13 septembre avec des ateliers pratiques** ; tous les 2èmes samedis du mois 9h30-12h15, salle Beethoven. Une participation aux abonnements internet sera demandée.

Soutien informatique : >> **Reprise le 14 octobre.**

2 fois par mois le **mardi** 17h15-18h45, d'octobre à mars, hors vacances scolaires. Vous devez amener votre matériel : Smartphone, tablette ou PC portable.

Et une **activité payante** à la MDA :

Cours d'anglais : >> **Début des cours le 23 septembre.**

Tous les **mardis** (hors vacances scolaires), 9h-12h15,

2 groupes de niveau, salle Beethoven.

Groupe faux débutants, cours 1h, tarif annuel : 120€

Groupe intermédiaire, cours 1h30, tarif annuel : 186€.

Tarifs annuels pour les 2 groupes, à payer en 3 chèques en début de saison.

Inscriptions le lundi 8 septembre.

ESPACE VISANCOURT

Bridge : >> **Reprise lundi 1 septembre**

Tous les lundis et mercredis 14h-18h salle Orangerie.

Rencontres littéraires : **Reprise le 26 septembre**

Venez partager vos coups de cœurs littéraires, 1 à 2 fois par trimestre, **le vendredi** 14h-7h, salle Roseraie.

Information et inscription aux permanences des lundis.

AUTRES ACTIVITES

Gym sur rouleau : le **vendredi** 14h30-16h45 en 2 groupes salle Allemagne (Espace EUROPE) et 1 groupe le **lundi** 11h-12h au PATIO.

Tarif annuel : 135€ (3 chèques de 45€).

Tarif au trimestre : 55€ /trimestre.

Inscriptions lundi 22 et 29/09 à la MDA

Danse en ligne : >> **Reprise des cours le 15 septembre** ; 2 groupes le **mardi** entre 13h30 et 17h00, et 2 groupes débutants le **lundi** entre 14h et 17h30 à l'Espace R.Fiat.

Tarif annuel : 10€

Inscriptions lundi 8/09 à 10h à la MDA

Ski de piste (activité en covoiturage) dès que l'enneigement est satisfaisant.

Circuit touristique : « la tête et les jambes » en covoiturage (environ 45km)

Vous inscrire auprès des responsables aux permanences.

VOYAGES ET SEJOURS

Saint Egrève Accueil organise régulièrement des voyages et séjours auxquels peuvent participer les adhérents.

En cours :

Voyage à Vienne : le 3 octobre 2025 ; visites guidées.

Séjour automne 2025 à Chamonix : du 14 au 20 septembre ; randonnées pédestres.

Séjour hiver 2026 à Serre Chevalier, du 11 au 17 janvier ; randonnées raquettes et ski – inscriptions les 29/09/25 et 6/10/25.

Séjour printemps 2026 à Grasse, du 31 mai au 6 juin 2026 ; randonnées pédestres – Inscriptions le 13 et le 20/10

En projet :

Séjour d'Automne 2026 du 20 au 26 septembre dans le Mercantour ; randonnées pédestres.
